



FIDAL



UISP

No plastica e rifiuti lungo il percorso/gara

Pollino National Park Trail

**Gara Nazionale corsa in montagna
Domenica 10 luglio 2022 Ore 09.15
San Severino Lucano c.da Mezzana
"Santuario Madonna del Pollino"**

L' ASD ATLETICA CORREREPOLLINO con il patrocinio delle **Amministrazioni Comunali di san Severino Lucano e Terranova di Pollino**, del **Parco Nazionale del Pollino**, dell'**Avis Provinciale/ sezione di San Severino Lucano**, e con l'approvazione del Comitato Regionale **FIDAL-BASILICATA** indice ed organizza il **"Pollino National Park"** gara NAZIONALE di **corsa in montagna di km16/22**.

Gara riservata agli atleti delle categorie:

***distanza 22km : Promesse, Seniores , Senior/ Master fino a sm60 e RunCard.
distanza 16km : donne tutte – Juniores , Senior/ Master da sm65 in poi e RunCard.***

7° TAPPA del "Trail....al Sud 2022"

Regolamento

Luogo • data di svolgimento • programma orario

Santuario Madonna del Pollino contrada Mezzana di San Severino Lucano (PZ) – Domenica 10 luglio 2022 – Ritrovo giuria e concorrenti ore 8:00. Inizio gara prevista per le ore 09,15. Cerimonia di premiazione ore 13:00(proseguendo a completamento di classifica/podio di ogni categoria) nella medesima località.

Il tempo massimo per concludere la prova è di 4 ore e 30' , per esigenze legate al rientro dei volontari che offrono assistenza sul percorso nelle postazioni di alta quota.

IMPORTANTE !!!!!

Per la 22km : SARA' INSERITO c/o Centro Sci di Fondo e Nordic Walking Località Piano Giumenta **all'11km UN CANCELLO A ORARIO tempo massimo 120'**, trascorso il quale gli atleti **saranno fermati** e non **rientreranno piu in classifica** esonerando il comitato organizzatore da qualsiasi responsabilità! **(Disposto servizio navetta per il rientro in zona partenza)**

Indicazioni stradali: (da San Severino L. centro a zona partenza calcolare circa 30' in piu')

Ammissioni

- atleti appartenenti alle Società affiliate alla F.I.D.A.L. (in regola con il tesseramento 2022);
- atleti italiani e stranieri in possesso della Runcard e tesserati per gli EPS sez. Atletica in possesso della Runcard EPS limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età) nel rispetto della normativa sulla tutela sanitaria;
- atleti stranieri tesserati per Federazioni straniere affiliate alla IAAF (20 anni millesimo).

www.runcard.com

Iscrizioni numero massimo ammesso: 250 atleti !!!

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le 24.00 di martedì 05 luglio 2022 o al raggiungimento del numero atleti ammessi (250), utilizzando il sistema online del sito www.camelotsport.it convalidate dall'avvenuto pagamento.

Le società che non sono in possesso delle credenziali di società, per accreditarsi sul portale, possono avviare la procedura di richiesta direttamente sul sito.

Per i possessori di RUNCARD le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le 24.00 di martedì 05 luglio 2022 via e-mail : gare@camelotsport.it .

Bisogna allegare :

-- RUNCARD : tesserino RunCard e certificato medico **da esibire anche al ritiro pettorali.**

Entro il 30 giugno o in caso di annullamento o rinvio al 2022, si avrà la possibilità di cancellare la propria iscrizione ottenendo un rimborso di euro 18.

Per nessun motivo sarà possibile effettuare sostituzioni o iscrizioni - dal 6 luglio al giorno della gara compreso.

La quota d'iscrizione è di Euro 23,00 (ventitre/00).

Modalità di pagamento:

Le iscrizioni si effettuano esclusivamente effettuando Bonifico Bancario su c/c intestato a:
D'Anisi Francesco referente per la piattaforma CamelotSport

IBAM : IT74K3608105138253988753993 intestato a D'ANISI FRANCESCO

Causale: Numero Ordine che rilascia il sito in fase di iscrizione.

Si ricorda di allegare la ricevuta del bonifico durante la procedura di iscrizione alla piattaforma nell'area utente oppure inviarla via mail a gare@camelotsport.it .

Ritiro pettorale

Il pettorale potrà essere ritirato nel pomeriggio di sabato 09 a San Severino L. e domenica 10 luglio in zona partenza entro le ore 8.45.

Il ritiro dei pettorali dovrà avvenire in un'unica soluzione a cura di un responsabile della Società.

N.B. la consegna del pettorale avverrà esclusivamente a pagamento avvenuto.

Rilevazione cronometrica

Il cronometraggio avverrà tramite rilevazione con **chip** realizzata da CAMELOTSPORT.

Si Ricorda

Le classifiche saranno convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. Eventuali reclami dovranno essere presentati in forma scritta allegando la tassa di € 100. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.

Ristori ed assistenza

Sono predisposti (n°3/4) punti ristoro lungo il percorso e (n°1) all'arrivo, assistenza sanitaria (arrivo/partenza e a metà gara 11km) con medico e ambulanza dei volontari della Croce Rossa di Chiaromonte, assistenza del Carabinieri Forestali, dei Carabinieri Territoriali, Protezione Civile, Volontari Cai, Soccorso Alpino e Associazioni di Volontariato. All'arrivo è previsto un ristoro di acqua, tè integratori e solidi (dolci e frutta).

L'Organizzazione assicura la presenza 3/4 RISTORI lungo tutto il percorso di gara :

- 1) Piano Iannace ; **3km(tutte) a salire --- 19km(gara lunga) 13km(gara corta) a scendere.**
- 2) Piano Giumenta Rifugio Pollino Sci Club Terranova di P. **11km(gara lunga) .**
- 3) Grande Porta del Pollino(arrivo in altura) - **15.5km(gara lunga) --- 9.5km(gara corta).**

Le bevande dei ristori devono essere consumati sul posto.

L'Organizzazione fornisce solo acqua naturale e bevande energetiche per riempire borracce e camelbak. Alla partenza da ciascun ristoro, i concorrenti dovranno avere la quantità necessaria di acqua per arrivare al ristoro successivo.

Pacco gara

PACCO GARA /ARTICOLO TECNICO e MEDAGLIA FINISHER AI PRIMI 250 ISCRITTI

Percorso Gara Agonistica + Altimetria

distanza 22km : Promesse, Seniores, Senior/ Master fino a sm60.

distanza 16km : donne tutte -- Juniores, Senior/ Master da sm65 in poi.

Chiuso al traffico ed è un misto di stradine sterrate, e sentieri immersi nel vero cuore del Parco Nazionale del Pollino. Il percorso è segnalato con nastri arancio, bandierine bianche e segni rossi e bianchi del Club Alpino Italiano su alberi e pietre ed è controllato dai giudici F.I.D.A.L. Fare molta attenzione a pietre, radici e nell'affrontare le discese molto tecniche in alcuni tratti.

Il punto di partenza è situato a 1537 m.s.l.m.

Altitudine minima 1537 m.s.l.m.

Altitudine massima 2053 m.s.l.m.

Dislivello totale +1.000 (22km) +750 (16km)

SI CONSIGLIA !!!!! :

- Bicchiere o contenitore per bere ai ristori (non vengono forniti bicchieri di plastica)
- Riserva d'acqua di almeno 1/2 litro
- Telo di sopravvivenza , Fischietto
- Abbigliamento appropriato al tipo di gara (Zaino/Gilet da gara, calze e scarpe da Trail)

- **Telefono cellulare Cellulare (con localizzazione attiva)**, su cui è obbligatorio aggiungere i numeri di sicurezza dell'Organizzazione Antonio F. 328-0593800 + altri comunicati il giorno della gara

Norme comportamentali

Transitando in alta quota e nei punti di particolare interesse naturalistico del Parco Nazionale del Pollino, inclusi nella Z.P.S. (Zona a Protezione Speciale) e S.I.C. (Sito di Importanza Comunitaria) chiunque verrà sorpreso dal personale di sorveglianza e di controllo alla gara a deturpare l'ambiente circostante e **ad abbandonare rifiuti di ogni genere (involucri di barrette energetiche, mascherine etc) sarà squalificato dalla competizione.**

Classifiche e Premi (in natura).

- **Le prime 3 società più numerose .**
- **I primi tre assoluti m.(22km) e f.(16km).**
- **I primi tre di ogni categoria fidal:**
 Promesse- Seniores (unica categoria)
 Juniores (unica categoria)
 Senior/Master Maschili e Femminili (tutte)

I Premi non sono cumulabili .

N.B. Ai fini della premiazione i titolari di RunCard rientreranno nelle classifiche individuali di tutte le categorie .

Eventuali ulteriori premi verranno comunicati all'atto della premiazione

Variazioni

Il Comitato Organizzatore si riserva di poter variare il presente regolamento, per causa di forza maggiore e per motivi che **ritenga indispensabili per la sicurezza e per la migliore riuscita della gara.** Tali variazioni saranno comunicate tempestivamente ai concorrenti .

N.B.

All'atto dell'iscrizione il concorrente DICHIARA di conoscere e accettare in toto il regolamento del Pollino National Park 2022 e di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara. Ai sensi del D.M. 18.02.82 e 28.02.83, DICHIARA inoltre di sollevare l'organizzazione da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e/o cose da lui causati o da lui derivati.

I concorrenti con l'iscrizione alla gara accettano in toto il presente regolamento e autorizzano il trattamento dei propri dati personali mediante l'utilizzo di mezzi informatici concedendo liberatoria per l'utilizzo della propria immagine, ai fini della produzione di materiale fotografico e video inerente alla manifestazione (art.13 del D.Leg.vo 196/2003).

Con l'iscrizione alla gara dichiaro:

- di conoscere e accettare il regolamento del Pollino National Park 2022, pubblicato integralmente sul sito - www.correrepollino.it - www.fidalbasilicata.it
- che i dati forniti corrispondono a verità (art. 2 L. 4/1/1968 n. 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 L. 15/5/1997n. 127).
- di sapere che partecipare al Pollino National Park 2022 e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio.

• di iscrivermi volontariamente e di assumermi tutte le responsabilità derivanti dalla partecipazione all'evento, quali: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro / condizioni atmosferiche avverse o estreme, quali: caldo, freddo, pioggia / traffico e cattive condizioni del percorso.

• che essendo a conoscenza di quanto sopra e considerando l'accettazione della mia iscrizione, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato Organizzatore, tutti gli sponsor e i collaboratori dell'evento da tutti i presenti e futuri reclami e responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivanti dalla mia partecipazione all'evento.

• Ai sensi del D. Lgs. n. 196 del 30/06/2003 acconsento al trattamento dei miei dati personali (dati anagrafici, indirizzo, recapito telefonico ed email) per le finalità correlate alla partecipazione alla gara.

Per tutto quanto non espressamente riferito dal presente Regolamento si fa rinvio alle norme Federali.

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

ASD ATLETICA "CORREREPOLLINO"
Via San Pasquale, 6
85032 - Chiaromonte (Pz)
IBAN : IT47k0538741950000000962921
BPER AGENZIA DI CHIAROMONTE PZ
PI 01954430763 CF 91005830764
FIDAL PZ113 UISP TO20163
pz113@fidal.it
Presidente Antonio Figundio : 328-0593800
Consigliere Viceconte Leonardo : 3478587582
Lufrano Francesco
SITO WEB: www.correrepollino.it

Chiaromonte 30/06/2022

Il presidente
Asd Atletica CorerePollino
ANTONIO FIGUNDIO